

## BARÈME DES MESURES / CONVERSION CHARTS

## HOMME : PANTALONS, BERMUDAS...

Gentlemen : trousers, bermudas...

Taille FR Size FR	EU/DE	UK/US	IT	Tour de taille Waist size (cm)	Tour de bassin Circumference (cm)
36	42	28	40	69-72	85-88
38	44	30	42	73-76	89-92
40	46	31	44	77-80	93-96
42	48	33	46	81-84	97-100
44	50	35	48	85-88	101-104
46	52	36	50	89-92	105-108
48	54	38	52	93-96	109-112
50	56	39	54	97-100	113-116
52	58	41	56	101-104	117-120
54	60	43	58	105-108	121-124
56	62	44	60	109-112	125-128
58	64	46	62	113-116	129-132
60	66	47	64	117-120	133-136
62	68	49	66	121-124	137-140
64	70	50	68	124-128	141-144
66	72	52	70	129-132	145-148
68	74	54	72	133-136	149-152
70	76	55	74	137-140	153-156
72	78	56	76	141-144	157-160
74	80	58	78	145-148	161-164

## HOMME : VESTES, BLOUSONS, GILETS, CHEMISES, ...

Gentlemen : jacket, vests, shirts...

Point LMA LMA size FR	Taille universelle International size	Tour de poitrine Chest size (cm)	Correspondance tour de cou pour chemise Neck size for shirts
1	XS	73-80	35/36
2	S	81-88	37/38
3	M	89-96	39/40
4	L	97-104	41/42
5	XL	105-112	43/44
6	2XL	113-120	45/46
7	3XL	121-128	47/48
8	4XL	129-136	49/50
9	5XL	137-144	51/52
10	6XL	145-152	53/54

## HOMME : COMBINAISONS

Gentlemen : coveralls

Point LMA LMA size FR	Taille universelle International size	Tour de poitrine Chest size (cm)	Correspondance tour de cou pour chemise Neck size for shirts
1	XS	77-84	65-72
2	S	85-92	73-80
3	M	93-100	81-88
4	L	101-108	89-96
5	XL	109-116	97-104
6	2XL	117-124	105-112
7	3XL	125-132	113-120
8	4XL	133-140	121-128
9	5XL	141-148	129-136
10	6XL	149-156	137-144

## PROTECTION DU CORPS

## Bien choisir sa chaussure de sécurité

Bien comprendre pour bien choisir sa chaussure de sécurité : Le port de chaussures ou de bottes de sécurité permet de se prémunir contre les risques présents dans votre environnement de travail.



**Risques mécaniques**  
(chocs, coincements, écrasements, perforations, piqûres, coupures...)

**Risques chimiques**  
(poussières, liquides corrosifs, toxiques ou irritants)

**Risques électriques**  
(contacts électriques avec conducteurs sous tension, décharges électrostatiques)

**Risques biologiques**,  
allergies, irritations  
développement de  
germes pathogènes

**Risques liés à une action de déplacement** (glissade, chute, faux mouvements...) générant entorses, luxation.

**Risques thermiques**  
(froid, chaleur, projections de métaux en fusion, feu)

**Les normes :**  
**ISO EN 20345 :**  
Cette norme définit les exigences fondamentales et additionnelles des chaussures de sécurité à usage professionnel. (coque anti-écrasement, semelles résistantes aux acides, à la perforation,...). Les embouts et coques de sécurité doivent fournir une protection efficace contre les chocs à un niveau d'énergie équivalent à au moins 200 joules (Marquage S).  
**ISO EN 20347 :**  
Cette norme désigne les chaussures sans coque ni embout résistants.

## Repérer en un clin d'oeil le modèle adapté à vos besoins...

## 4 niveaux de protections :

**SBP** : Coque (200 joules), semelle résistante aux hydrocarbures, aux perforations et antidérapante.

**S1P** : Coque (200 joules), semelle résistante aux hydrocarbures, aux perforations et antidérapante, antistatique, absorption d'énergie au talon.

**S2** : Coque (200 joules), semelle résistante aux hydrocarbures, antistatique, absorption d'énergie au talon, cuir hydrocarbure.

**S3** : Coque (200 joules), semelle résistante aux hydrocarbures, aux perforations et antidérapantes, antistatique, absorption d'énergie au talon, cuir hydrocarbure.



**Embout renforcé :**  
pour résister à des chocs de 200 joules.



**Cuir hydrofuge :**  
chaussures résistante à la pénétration de l'eau.



**Semelle anti-perforation :**  
empêche la pénétration d'objets pointus à travers la semelle.



**Antistatique :**  
décharge de manière contrôlée l'électricité statique.



**Semelle résistante aux hydrocarbures :** résiste à l'huile et à de nombreuses substances chimiques.



**Structure amortissante :**  
capacité d'absorption aux chocs au talon.

## 2 types de coques :

Coque métal : avec embout métallique

Composition : semelle amagnétique, 100% sans métal

